

'Hoe ga je verstandig om met drank gedurende de feestdagen?' Wat kan ik voor een ander betekenen? Spreker: Michaël Niclaus

16 december 2022



Michaël is gehuwd en is vader van twee kinderen. Hij zal zijn verhaal in alle eerlijkheid delen met ons. Michaël nam in 2011 de beste beslissing ooit in zijn leven: stoppen met alcohol te drinken. Sindsdien helpt hij andere mensen om bewust te worden van de gevaren van alcohol via boeken & cd's, live workshops en individuele coaching. De voorbije 10 jaar heeft Michaël liefst 65 000 jongeren mogen inspireren om anders naar alcohol en het leven te kijken.

De feestdagen staan voor de deur en dan wordt al vlugger een glaasje gedronken of komt er een fles alcohol op tafel. Hoe kan ik aangenaam genieten van een glaasje zonder te vervallen in verkeerde gewoonten? Moet ik rekening houden met iemand in mijn gezelschap die eigenlijk te vlug naar alcohol grijpt? Wat is teveel?

Hoe kan ik iemand helpen die teveel drinkt? We kennen allemaal mensen. Het is een wijd verspreid probleem die geniepig binnensluipt.

Hoe geraak je verslaafd aan alcohol? Wat zijn de oorzaken? Blijkbaar zijn sommigen er meer gevoelig aan. Zit dit in de genen, in het karakter, in de omgeving? Wat kan je doen als ouder, als vriend, familielid ...?

Site Michael Niclaus>> www.bestebeslissing.be

[Luister verder>>](#)